

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LARISSA GRONKOSKI OLIVEIRA**

Completo o evento: **48ª CORRIDA CIDADE DE GUARAPUAVA**

No dia: **31/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

01 : 05 : 26

*Tempo líquido*

01 : 04 : 59



*Ritmo*

08:07 min/km

*Velocidade média*

7,39 km/h



*Colocação GERAL*

62



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

13

Modalidade:

8k

Faixa etária:

F2029

Equipe: